

## Comitato scientifico:

Sergio Bertat  
Angelo Boccia  
Angela De Lauro  
Monica De Simone  
Walter Durante  
Lorenzo Giordano

Melania Grego  
Emilio Lalla  
Valeria Manconi  
Carmen Morra  
Luciana Passaro  
Davide Sessa  
Marcello Zappia

ECM 8 per singolo evento

Lo Shoulder Festival è destinato a n. 100 partecipanti per singolo evento appartenenti alle seguenti figure professionali:

- Medico Chirurgo (Medicina Generale, Reumatologia, Ortopedia e Traumatologia, Anestesia e rianimazione, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitativa);
- Fisioterapista.

La quota d'iscrizione per ciascun evento è di 100 euro, il costo comprende coffee break e lunch.

Per i dipendenti/collaboratori delle aziende associate AISIC, la quota sarà di 90 euro.

Per effettuare l'iscrizione, collegarsi al sito:  
[www.ewcongress.it](http://www.ewcongress.it)

Segreteria Organizzativa:

Easyway srl  
Via R. De Martino, 4  
Salerno  
[info@ewcongress.it](mailto:info@ewcongress.it)  
cell. 3336653452  
cell. 3394513269

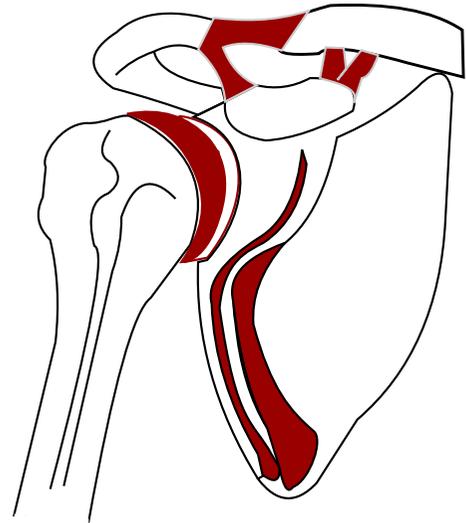
In collaborazione con:



# Shoulder Festival

## R&R

## Riparare e Riabilitare



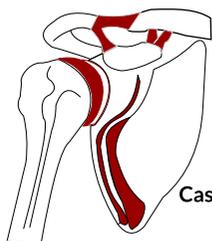
## Festival itinerante:



Avellino - sabato 10 settembre 22 - Hotel de la Ville

## Responsabili scientifici:

Dott. Alfonso Maria Forte  
Dott. Alfonso Maria Romano  
Dott. Raffaele Russo



# Shoulder Festival

R&R  
Riparare e Riabilitare

Festival itinerante:  
Caserta-Avellino-Salerno-Benevento-Napoli

## La spalla instabile

Avellino - sabato 10 settembre 2022 - Hotel de la Ville

- 08.45 Registrazione dei partecipanti
- 09.00 Perché fare un Festival itinerante in Campania?  
Obiettivi del corso  
**R. Russo-A.M. Forte-A.M. Romano**
- 09.10 Anatomia della gleno-omeroale normale e patologica  
**E. Lalla**
- 09.20 La diagnostica per immagini: lesioni legamentose e difetti ossei **M. Zappia**
- 09.30 Discussione

### Esame clinico della spalla e identificazione della forma di instabilità.

- 09.50 Valutazione clinica e identificazione delle micro instabilità **A.M. Romano**
- 10.00 Valutazione clinica e identificazione delle macro instabilità **R. Russo**
- 10.10 Valutazione clinica e identificazione dell'instabilità multidirezionale **A.M. Forte**

### La parola al fisioterapista: come inquadro le varie forme di discinesia

- 10.20 La discinesia scapolo-toracica nelle instabilità di spalla **M. De Simone**
- 10.30 Discussione  
*Coffee break*

### Trattamento chirurgico e riabilitativo. Indicazioni e timing nella micro instabilità

- 11.20 Quali le cause del conflitto postero-superiore e le strategie di trattamento **R. Russo**
- 11.30 Quale indicazione e trattamento chirurgico nel conflitto postero-superiore **A.M. Romano**
- 11.40 Come cambia la biomeccanica articolare e come si previene il danno **D. Sessa**

### La parola al fisioterapista: come tratto la micro instabilità

- 11.50 Il conflitto postero-superiore nell'atleta overhead  
**W. Durante**
- 12.00 Discussione

### L'instabilità antero-inferiore post traumatica

- 12.20 Come riparo il deficit osseo **R. Russo**
- 12.30 Come riparo il deficit capsulo-legamentoso  
**A.M. Romano**
- 12.40 Come e in quanto tempo ripara la spalla **A.M. Forte**

### La parola al fisioterapista: come riabilito un'instabilità antero-inferiore

- 12.50 Lussazione anteriore: trattamento conservativo  
**L. Giordano**
- 13.00 Riabilitazione post-chirurgica della spalla instabile  
**S. Bertat**
- 13.10 Discussione  
*Pausa pranzo*

### L'instabilità posteriore post traumatica

- 15.00 Come riparo il deficit capsulo-legamentoso  
**A.M. Romano**
- 15.10 Come riparo il deficit osseo **R. Russo**

### La parola al fisioterapista: come riabilito un'instabilità posteriore

- 15.20 L'instabilità posteriore di spalla  
**A. De Lauro - M. Grego**
- 15.30 Trattamento riabilitativo post chirurgico delle lussazioni posteriori ingranate misconosciute  
**L. Passaro**
- 15.40 Il Metodo Hawkins e Wilk nel trattamento conservativo dell'instabilità. La "Regola del Cinque"  
**A. Boccia**
- 15.50 Discussione
- 16.10 **Casi clinici**
- 17.00 Discussione interattiva
- 18.00 Conclusioni **E. Lalla**
- 18.10 Compilazione questionari di apprendimento e gradimento  
**Chiusura corso**