



GRUPPO FORTE  
fisioterapia / riabilitazione

In collaborazione con



6 aprile 2025

**Presidenti del Congresso**

Alfonso Maria Forte, Francesco Forte

**Comitato scientifico**

Consiglia Nappo, Raffaele Natella,  
Alfonso Maria Romano, Davide Sessa  
Prisco Somma

Segreteria organizzativa



[www.gruppoforte.it](http://www.gruppoforte.it)



CONGRESSO GRUPPO FORTE

# RUNNER HEALTH

#Disabilità | #Riabilitazione | #Performance

4/5  
APRILE<sup>20</sup><sub>25</sub>  
A SALERNO  
Grand Hotel Salerno

Evento accreditato ECM

## 13.30 / REGISTRAZIONE

## 14.00 / SALUTI ISTITUZIONALI

## 14.15 / TAVOLA ROTONDA

**Ridisegnare i confini della salute e dell'inclusione.**  
**Giornata Internazionale dello Sport per lo Sviluppo e la Pace**

Inviti istituzionali

Testimonianze di atleti paralimpici

Presentazione Presidente Fondazione Chops

### I Sessione

**Moderatori: M. Della Monica - L. D'Isanto - P. Monorchio**

15.30 / Lo sport adattato nel bambino quale strategia nel recupero della funzione

G. Della Bella

15.40 / Disturbi respiratori nel bambino e sport

R. Cutrera

15.50 / Spasticità e gesto sportivo

A. Tirelli

16.00 / L'avvio all'attività fisica adattata del bambino con disabilità motoria

M. Bertella

16.10 / Discussione

16.30 / Caffè

### II Sessione

**Moderatori: M. Amboni - D. Sessa - M. Sirico**

17.00 / L'esercizio mediato nelle malattie neurodegenerative

M. C. Calabrese

17.10 / Attività motorie e sportive per la disabilità dell'adulto

V. Agosti

17.20 / L'esperienza del nuoto paralimpico: le classificazioni

F. Perna

17.30 / L'esperienza del classificatore nella Sindrome di Down

A. Palomba

17.40 / Discussione

### III Sessione

**Moderatori: G. Corrivetti - C. Nappo**

18.00 / Lo sport come mezzo per la crescita personale

A. Diavoletto

18.10 / Lo sport come strumento per la promozione del benessere e della prevenzione del disagio

G. Marsico

18.20 / L'attività motoria nei disturbi del neurosviluppo

G. M. Guazzo

18.30 / L'attività motoria in ambito scolastico

F. Petti

18.40 / Discussione

## 8.30 / INTRODUZIONE AL FOCUS

## "RUNNER HEALTH"

### I Sessione

**Moderatori: A. Giuliano - A. Romano - G. Trinchese**

9.00 / Epidemiologia degli infortuni nel Running

G. Toro

9.10 / Condropatia rotulea: posso correre lo stesso?

G. Di Vico

9.20 / Lesioni meniscali nel runner. Quando davvero fermarsi

O. Galasso

9.30 Bandelletta ileotibiale

P. Maiorano

9.40 / Caso clinico

V. Esposito

9.45 / Discussione

M. Gambacorta - G. Perna

### II Sessione

**Moderatori: L. Di Lorenzo - G. Lenza - C. Ruosi**

10.00 / Discopatie e corsa

F. Forte

10.10 / Novità nelle lesioni muscolari

M. Zappia

10.20 / Le lesioni nervose nella corsa

L. Sirico

10.30 / Pattern motori e valutazione funzionale riabilitativa del gesto della corsa (RTS)

D. Sessa

10.40 / Caso clinico

R. Natella

10.45 / Discussione

MT. Contaldi - M. Longobardi

11.00 / Caffè

### III Sessione

**Moderatori: G. Calabrò - M. Nese - D. Notarfrancesco**

11.30 / Tendine achilleo

F. Oliva

11.40 / Fascia plantare

A. Zara

11.50 / Fratture da stress del piede

A. Bernasconi

12.00 / Dolore all'anca dopo la corsa: non sempre è l'articolazione

A. Oliviero

12.10 / Caso clinico

12.15 / Discussione

A. Sommella - E. Lanzara

### IV Sessione

**Moderatori: G. Borsellino - D. Rosa - P. Somma**

12.30 New trend in terapia fisica

A. Silvestro

12.40 ESWT quando e come

B. Corrado

12.50 Rigenerazione stress ossidativo e ozonoterapia

M. Chierchia

13.00 Acido ialuronico vs PRP

A. Forte

13.10 Caso Clinico

13.15 Discussione

D. Tarantino - F. Aquino

## SEMINARIO INTERDISCIPLINARE

14.30 / Reattività e velocità: quali relazioni?

F. Barba

14.50 / Il return to Run punto di arrivo o di partenza?

S. Zizza - D. Sessa

15.10 Running e osteopatia: la prevenzione dell'infortunio

G. Santomartino

15.30 / L'uso dell'elettromiografo di superficie nella valutazione della corsa

A. Chiari

15.50 / Il ruolo del mental coach per sbloccare il potenziale inespresso

V. Giacalone

16.10 / Discussione

16.30 / Chiusura del congresso ed apertura del villaggio

### Presidenti del Congresso

Alfonso Maria Forte, Francesco Forte

### Comitato scientifico

Consiglia Nappo, Raffaele Natella, Alfonso Maria Romano, Davide Sessa, Prisco Somma