

# 4 APRILE

Accreditati  
4,2 ECM

13.30 / REGISTRAZIONE

14.00 / SALUTI ISTITUZIONALI

14.15 / TAVOLA ROTONDA

**Ridisegnare i confini della salute e dell'inclusione Giornata Internazionale dello Sport per lo Sviluppo e la Pace**

Interverranno esponenti istituzionali, Atleti e le Associazioni:  
L'Invisibile Realtà, Moto Perpetuo, Sognoattivo, Cooperativa Giovamente, Fondazione CHOPS, Polisportiva Guiscard Salerno, Polisportiva Linus, Special Olympics

**I Sessione**

**Moderatori: M. Della Monica - L. D'Isanto - P. Monorchio**

15.30 / Lo sport adattato nel bambino quale strategia nel recupero della funzione

G. Della Bella

15.40 / Disturbi respiratori nel bambino e sport

R. Cutrera

15.50 / Spasticità e gesto sportivo

A. Tirelli

16.00 / L'avvio all'attività fisica adattata del bambino con disabilità motoria

M. Bertella

16.10 / Discussione

16.30 / Coffee break

**II Sessione**

**Moderatori: M. Amboni - D. Sessa - M. Sirico**

17.00 / L'esercizio mediato nelle malattie neurodegenerative

M. C. Calabrese

17.10 / Le attività motorie e sportive per la disabilità nella prospettiva della Physical Literacy

V. Agosti

17.20 / L'esperienza del nuoto paralimpico: le classificazioni

F. Perna

17.30 / L'esperienza del classificatore nella Sindrome di Down

A. Palomba

17.40 / Discussione

**III Sessione**

**Moderatori: G. Corrivetti - S. Iannuzzi - C. Nappo**

18.00 / Lo sport per favorire le abilità socio-relazionali in infanzia e adolescenza

A. Diavoletto

18.10 / Lo sport come strumento per la promozione del benessere e della prevenzione del disagio

G. Marsico

18.20 / L'attività motoria nei disturbi del neurosviluppo

G. M. Guazzo

18.30 / L'attività motoria in ambito scolastico

F. Petti

18.40 / Discussione

Compilazione questionari di gradimento ed ECM

# 5 APRILE

Accreditati  
3,5 ECM

8.30 / INTRODUZIONE AL FOCUS

“RUNNER HEALTH”

**I Sessione**

**Moderatori: A. Giuliano - A. Romano - G. Trinchese**

9.00 / Epidemiologia degli infortuni nel Running

G. Toro

9.10 / Condropatia rotulea: posso correre lo stesso?

G. Di Vico

9.20 / Lesioni meniscali nel runner. Quando davvero fermarsi

O. Galasso

9.30 Bandelletta ileo-tibiale

P. Maiorano

9.40 / *Caso Clinico*. Sindrome della bandelletta ileo-tibiale nel runner.

Trattamento riabilitativo

V. Esposito

9.45 / Discussione

M. Gambacorta - G. Perna

**II Sessione**

**Moderatori: L. Di Lorenzo - G. Lenza - C. Ruosi**

10.00 / Discopatie e corsa

F. Forte

10.10 / Novità nelle lesioni muscolari

M. Zappia

10.20 / Le lesioni nervose nella corsa

F. Sirico

10.30 / Pattern motori e valutazione funzionale riabilitativa del gesto della corsa (RTS)

D. Sessa

10.40 / *Caso Clinico*. Approccio conservativo nel trattamento di scoliosi del runner

M. Della Fera

10.45 / Discussione

MT. Contaldi - M. Longobardi

11.00 / Coffee break

**III Sessione**

**Moderatori: G. Calabrò - M. Nese - D. Notarfrancesco**

11.30 / Tendine achilleo

F. Oliva

11.40 / Fascia plantare

A. Zara

11.50 / Fratture da stress del piede

A. Bernasconi

12.00 / Dolore all'anca dopo la corsa: non sempre è l'articolazione

A. Oliviero

12.10 / Discussione

E. Lanzara - A. Sommella

**IV Sessione**

**Moderatori: G. Borsellino - D. Rosa - P. Somma**

12.30 / New trend in terapia fisica

A. Silvestro

12.40 / ESWT quando e come

B. Corrado

12.50 / Rigenerazione stress ossidativo e ozonoterapia

M. Chierchia

13.00 / Acido ialuronico vs PRP

A. Forte

13.10 / *Caso Clinico*. Lesione muscolare dell'adduttore lungo e ritorno allo sport in cestista

S. Zizza

13.15 / Discussione

F. Aquino - F. Perrotta

13.30 / La gestione farmacologica delle diverse espressioni del dolore nocicettivo, neuropatico e nociplastico

F. Forte

Compilazione questionari di gradimento ed ECM

La partecipazione al convegno consente l'assegnazione di 0,5 crediti formativi ai Tecnici tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.



## SEMINARIO INTERDISCIPLINARE

14.30 / Reattività e velocità: quali relazioni?

F. Barba

14.50 / Il Return to Run. Punto di arrivo o di partenza?

S. Zizza - D. Sessa

15.10 / Running e osteopatia: la prevenzione dell'infortunio

G. Santomartino

15.30 / L'uso dell'elettromiografo di superficie nella valutazione della corsa

A. Chiari

15.50 / Il ruolo del mental coach per sbloccare il potenziale inespresso

V. Giacalone

16.10 / Discussione

16.30 / Chiusura del congresso ed apertura del villaggio

**Presidenti del Congresso**

Alfonso Maria Forte, Francesco Forte

**Comitato scientifico**

Consiglia Nappo, Raffaele Natella, Alfonso Maria Romano, Davide Sessa, Prisco Somma

In collaborazione con



6 aprile 2025


4 e 5 aprile Grand Hotel Salerno

Stand Consapevole

Disabilità e Autismo

By Ass.ne No Profit

#Gli Amici di #iosononico

#animeblu in movimento 

Presidenti del Congresso

Alfonso Maria Forte, Francesco Forte

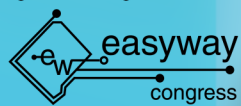
Comitato scientifico

Consiglia Nappo, Raffaele Natella,

Alfonso Maria Romano, Davide Sessa

Prisco Somma

Segreteria organizzativa



www.gruppoforte.it



## PATROCINI



ASL Salerno  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



## SPONSOR



Caring Innovation



GRUPPO FORTE  
fisioterapia / riabilitazione

CONGRESSO GRUPPO FORTE

# RUNNER FOR HEALTH

#Disabilità #Riabilitazione #Performance



# 4/5 APRILE 2025 A SALERNO Grand Hotel Salerno